

JÍDELNÍČEK

Od 21.9. do 25.09.2020

Pondělí: **Přesnídávka:** Celozrnná houska se sýrovou pomazánkou s česnekem mléko, čaj, ovoce a zelenina 1,7
Polévka: Květáková s vejcem 1,3,9
Oběd: Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha, Lažanský mošt 1,7
Svačina: Jizerský chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj 1,7

Úterý: **Přesnídávka:** Ovocný jogurt, knuspi, mléko, čaj ovocná a zeleninová miska 1,7
Polévka: Zeleninová s kapáním 1,7,9
Oběd: Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík, sirup 1,3,7
Svačina: Tanvaldský chléb s pomazánkovým máslem, zeleninový talířek, ovocný čaj 1,7

Středa: **Přesnídávka:** Pšenično-žitný chléb s tvarohovou pomazánkou z červené řepy, bílá káva, mix zeleniny a ovoce 1,7
Polévka: Vývar s drožďovými nočky 1,3,9
Oběd: Kuřecí medailonky, brambor, baby karotka, ice-tea
Svačina: Sojový rohlík, vanilkový koktejl 1,7

Čtvrtek: **Přesnídávka:** Veka s máslem a strouhaným sýrem, kakao, talířek s ovocem a zeleninou 1,7
Polévka: Zeleninová se špaldovými knedlíčky 1,7,9
Oběd: Hovězí fazolový guláš, tanvaldský chléb, sirup 1
Svačina: Žitný chléb se špenátovou pomazánkou, čaj 1,7

Pátek: **Přesnídávka:** Jizerský chléb s masovou pomazánkou s pórkem, mléko, čaj, obložená mísa ovocem a zeleninou 1,7
Polévka: Kuřecí vývar s masem, zeleninou a vlasovými nudlemi 1,9
Oběd: Rýžový nákyp s broskvemi, sirup 3,7
Svačina: Jizerský chléb s mrkvovým máslem, ovocný čaj 1,7

Změny jídelníčku jsou vyhrazeny

Po celý den mají děti k dispozici mléčný nápoj, čaje bylino ovocné a čistou vodu. Čerstvé ovoce a zeleninu.

Dobrou chuť Vám přejí kuchařky :

S. Ondrušková I. Markalousová

Vedoucí školní jídelny je přítomna vždy v pondělí a úterý od 7,00 - 15,00.