



JÍDELNÍČEK

Od 28.9. do 02.10.2020

Pondělí: Přesnídávka:

Polévka:

STÁTNÍ SVÁTEK

Oběd:

Svačina:

Úterý:

Přesnídávka: Rohlík s pomazánkovým máslem, kakao,
ovocná a zeleninová miska, 1,7

Polévka: Pórková s vejcem 3,7,9

Oběd: Krutí rizoto, sýr, červená řepa, lažanský mošt 7,9

Svačina: Jizerský chléb s maminčinou pomazánkou,
ovocný čaj, 1,3,7

Středa:

Přesnídávka: Tanvaldský chléb s uzenou "Mozzarellou", mléko
talířek s ovocem a zeleninou 1,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem 9

Oběd: Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup 1,7

Svačina: Žitný chléb s pomazánkou z avokáda, čaj, 1,7

Čtvrtek:

Přesnídávka: Pšenično-žitný chléb se zeleninovou pomazánkou
se sýrem, bílá káva, ovoce a zelenina 1,7

Polévka: Rajská s písmenky 1

Oběd: Grilovaný losos, vařený brambor, ledový salát, sirup 4,7

Svačina: Šlehaný tvaroh s pudinkem, koktejlové ovoce, čaj 7

Pátek:

Přesnídávka: Tanvaldský chléb s masovou pomazánkou, mléko,
miska s ovocem a zeleninou 1,7

Polévka: Kuřecí s masem, zeleninou a strouháním 1,3,9

Oběd: Hrachová kaše sypaná šunkovými lupínky, vejce,
kyselá okurka, ice-tea 1,3

Svačina: Tanvaldský chléb s máslem, hroznové víno, ovocný čaj, 1,7

Změny jídelníčku jsou vyhrazeny

Po celý den mají děti k dispozici mléčný nápoj, čaje bylinno ovocné
a čistou vodu. Čerstvé ovoce a zeleninu.

Dobrou chuť Vám přeji kuchařky :

S. Ondrušková I. Markalousová

Vedoucí školní jídelny je přítomna vždy v pondělí a úterý od 7,00 - 15,00.