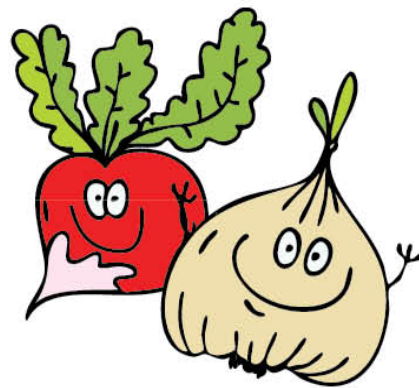


# Jídelníček



od 08.06.2026 do 12.06.2026

## Pondělí 8.6.2026

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, zelenina, ovoce, granko (A: 01,07)  
**Polévka** Květáková (A: 01,03,07)  
**Oběd** Těstovinový salát s kuřecím masem, džus Tropic (A: 01,03,07)  
**Svačina** Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Úterý 9.6.2026

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka vajíčková s mrkví, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** Fazolový mix (A: 01,07)  
**Oběd** Grilovaný losos, šťouchané brambory, okurkový salát (A: 04,07)  
**Svačina** Semínkový chléb, pomazánka hrášková, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Středa 10.6.2026

**Přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka z ryby mahi mahi, zelenina, ovoce, bílá káva (A: 01,04,07)  
**Polévka** Zeleninová se strouháním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Frankfurtská hovězí pečeně, rýže, sirup (A: 01,07)  
**Svačina** Veka, pomazánka bramborová, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 11.6.2026

**Přesnídávka** Chléb, máslo, uzený strouhaný sýr, zelenina, ovoce, mléčný nápoj, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s celozrnnými mušličkami (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Kapustové karbanátky, bramborová kaše, voda s ovocem (A: 01,03,07,11)  
**Svačina** Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)

## Pátek 12.6.2026

**Přesnídávka** Celozrnná houska, pomazánka masová, zelenina, ovoce, bílá káva (A: 01,07,10)  
**Polévka** S masovými knedlíčky (A: 01,03,07,09,11)  
**Oběd** Rýžovo-jogurtové knedlíky s ovocným přelivem a kysanou smetanou, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb, pomazánka ze dvou druhů sýra, zelenina, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pitný režim je zajištěn po celý den : voda, mléko, čaj - ovocný, černý , bylinný, mošt, džus

Ovoce a zelenina podávána dle nabídky a sezóny ( jablka, hrušky, hroznové víno, banán , pomeranče, mandarinky, rajče, okurka , paprika, kedlubna ....).